**In-Work Support Service**

We are pleased to be a chosen therapist for RCS’s [In-Work Support Service](https://rcs-wales.co.uk/en/your-wellbeing-at-work/).

The In-Work Support Service is a Welsh Government funded service that provides free psychological or physical therapies to people in Wales, helping them stay well in work, or return to work.

Support is quick, free and fully confidential.

The service is aimed at employees from small to medium sized businesses (SMEs) or charities with a mild to moderate mental or physical health condition that is impacting them at work.

You can refer yourself to the service by completing this online referral form <https://rcs-wales.co.uk/iws-referral> or by calling 01745 336442.

**WELSH:**

**Gwasanaeth Cymorth yn y Gwaith**

Rydym yn falch o fod yn therapydd dewisol RCS ar gyfer [Gwasanaeth Cymorth yn y Gwaith](https://rcs-wales.co.uk/cy/eich-llesiant-yn-y-gwaith/).

Mae’r Gwasanaeth Cymorth yn y Gwaith yn wasanaeth a ariennir gan Lywodraeth Cymru sy’n darparu therapïau seicolegol neu gorfforol am ddim i bobl yng Nghymru, gan helpu pobl i aros yn iach yn y gwaith, neu ddychwelyd i’r Gwaith yn gynt.

Mae cefnogaeth yn gyflym, am ddim ac yn gwbl gyfrinachol.

Mae'r gwasanaeth wedi'i anelu at weithwyr o fusnesau bach a chanolig (BBaCh) ac elusennau sydd â chyflwr iechyd meddwl neu gorfforol ysgafn i gymedrol sy'n effeithio arnynt yn y gwaith.

Gallwch atgyfeirio eich hun at y gwasanaeth drwy lenwi’r ffurflen ar-lein hon <https://rcs-wales.co.uk/iws-referral> neu drwy ffonio 01745 336442.

